

Cómo medir una talla de chaqueta

Medir el cuerpo

Tomar medidas de una chaqueta que va te queda bien

Medir la talla de chaqueta te da los números que necesitas para encontrar prendas que te sienten bien cuando y donde sea que compres. Para obtener la talla, necesitarás tomar medidas de varias partes diferentes del cuerpo: pecho, cintura, hombros, brazos y espalda. Una vez conozcas estas medidas, puedes compararlas con la guía de tallas de una marca y elegir una chaqueta que te quede perfectamente.

Método 1

Medir el cuerpo

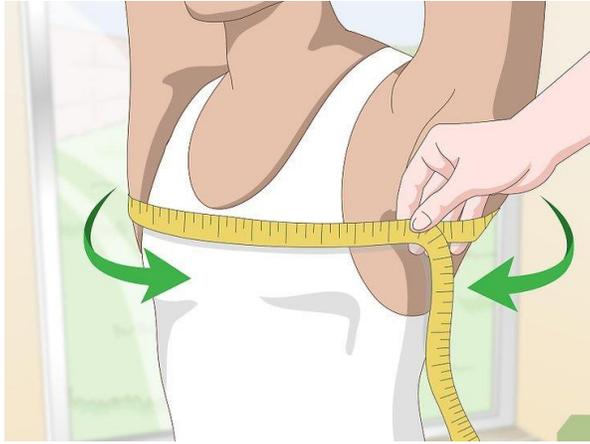
1

Quítate cualquier ropa gruesa. La ropa gruesa, como los suéteres o las camisas voluminosas, puede distorsionar tus medidas, y necesitas medir lo más cerca posible al cuerpo.

2

Mide el pecho o busto. ¡Pídele a un amigo que te ayude! Esta parte es difícil de hacer por ti solo. Levanta los brazos hacia un lado y haz que un amigo envuelva la cinta métrica bajo tus axilas. Baja los brazos hasta que la cinta envuelva el rededor de la parte más ancha del pecho. En el caso de las mujeres, envuelve la cinta alrededor del busto o de la parte más ancha del pecho.

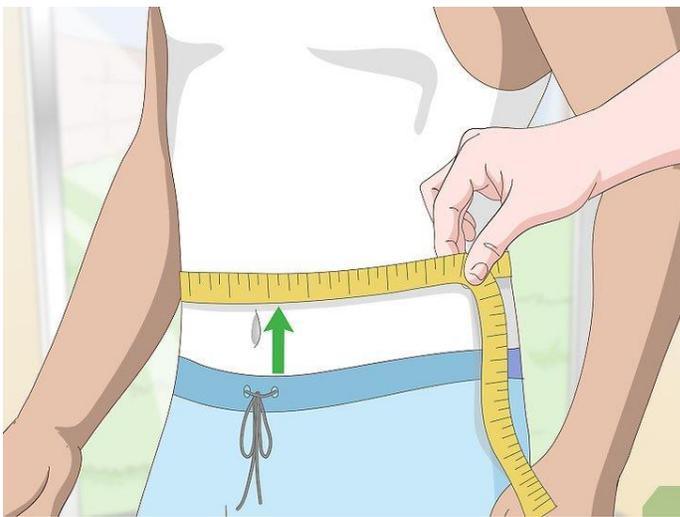
- Añade 2 cm (1 pulgada) más a la medida del pecho si buscas una chaqueta más casual. Las chaquetas casuales tienden a ser más sueltas.
- Asegúrate de que la cinta se mantenga siempre nivelada mientras te toman las medidas.
- Las empresas textiles usualmente cortarán el pecho de una chaqueta unos 10 cm (4 pulgadas) más allá de la medida estimada del tamaño del pecho. Por eso el tamaño del pecho no es igual al tamaño de la chaqueta.



3

Encuentra el ancho de la cintura natural. Localiza la raya natural de la cintura doblándote hacia un lado. Esta raya será más alta que donde normalmente llevas los pantalones, por encima del ombligo, pero normalmente justo por debajo de la caja torácica. Mantén la cinta métrica paralela al suelo y mide todo alrededor del torso donde se formó esta raya.

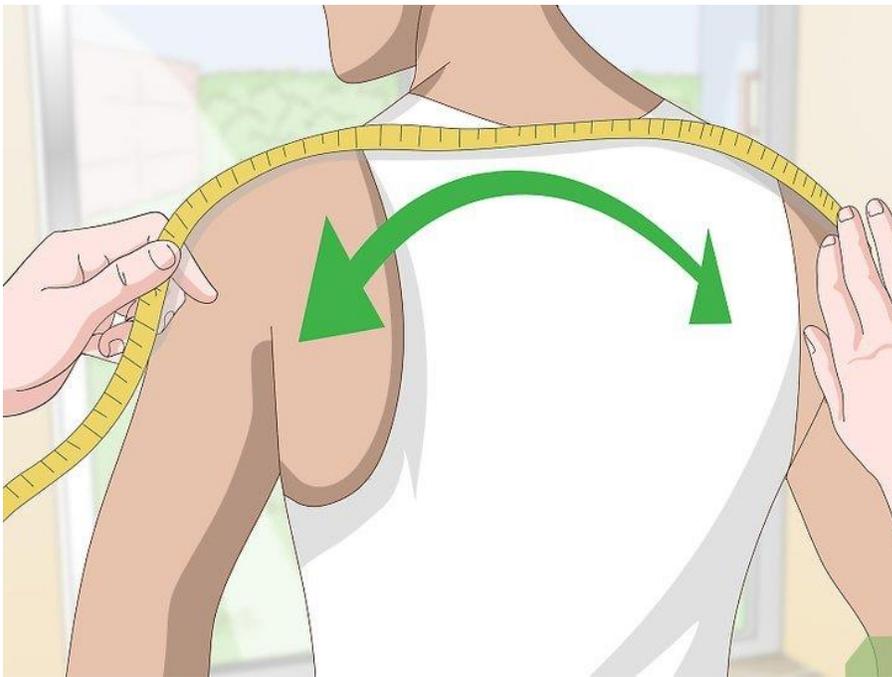
- Si la chaqueta tendrá botones, debe abotonarse ordenadamente sobre la cintura natural, sin esfuerzo ni tensión. Por eso es crucial que la medida de tu cintura sea la correcta.



4

Mide el ancho de los hombros. Ponte de pie con una postura relajada y natural. Estira la cinta métrica horizontalmente a través de la parte posterior de tus hombros y mide el ancho total de estos.

- Esta medida es importante (especialmente en un traje o chaqueta formal) porque querrás que el hombro de la chaqueta quede plano y no se amontone o se caiga sobre el bíceps superior.
- Si el hombro de una chaqueta no te queda bien, a menudo verás arrugas o bultos en las mangas y en la parte superior de la chaqueta.



LA CINTA DEBE QUEDAR RECTA ENTRE HUESOS ESCAPULARES DE AMBOS LADOS

5

Encuentra el largo de la manga. Coloca una de tus manos en la cadera para que el brazo esté doblado. Haz que un amigo empiece desde el hueso de la base del cuello y que pase la cinta métrica hasta tu muñeca. Así de larga debe ser la manga de tu chaqueta.

- Esta es una medida clave, ya que si las mangas son demasiado cortas o demasiado largas pueden hacer que parezca que toda la chaqueta es demasiado pequeña o demasiado grande para ti.

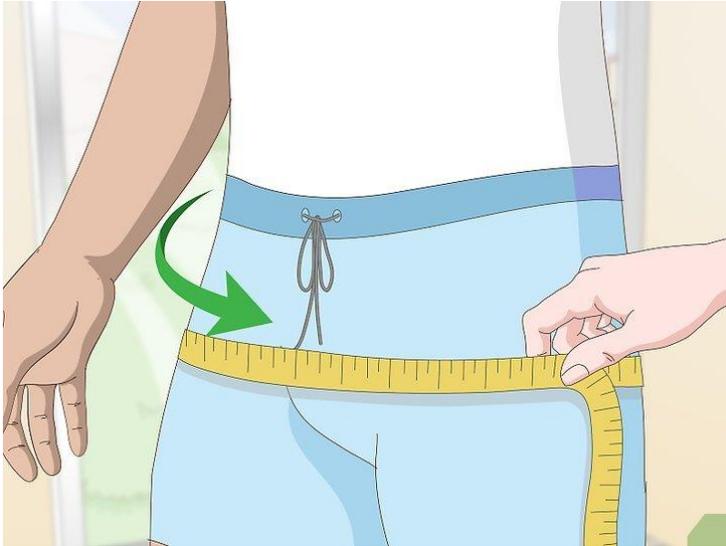


DESDE EL HUESO ESCAPULAR HASTA DONDE SE DESEE EL LARGO

6

Encuentra la circunferencia de tus caderas. Empieza con la cinta métrica en una cadera, enróllala alrededor de la otra y conéctala de nuevo a la que empezaste. La cinta métrica debe envolverse alrededor de la parte más ancha de las caderas, alrededor de los glúteos. Puede ser difícil mantener la cinta métrica nivelada si te estás midiendo solo, así que pídele a un amigo que te ayude para que puedas obtener la medida más precisa.[\[11\]](#)

- Para los hombres, una chaqueta formal bien ajustada debe pasar por la cintura y caer justo sobre la curva más ancha de las caderas, así que esta es una buena medida a conocer.



7

Empieza por la parte superior del hombro y mide hacia abajo para encontrar la longitud ideal. Coloca la cinta métrica en la parte superior del hombro y extiéndela hacia abajo por la parte delantera del pecho. Deja de medir en el lugar donde quieras que termine la chaqueta.

- La longitud de la chaqueta varía según la altura y el estilo de la misma. Para una chaqueta o un bléiser estándar, una buena regla es medir hasta la parte superior del muslo.
- No obstante, esto puede diferir para las mujeres, pues a muchas les gusta el aspecto de una chaqueta recortada, ya que puede tener un efecto de alargamiento de piernas.



Tomar medidas de una chaqueta que ya te queda bien

1

Escoge una chaqueta bien ajustada que sea de un estilo similar a la que quieres comprar. Si quieres una chaqueta más formal, elige una formal que ya tengas. Si buscas una chaqueta deportiva más casual, encuentra una que ya te quede bien.

- Si no tienes una chaqueta de estilo similar, pregunta a tus amigos o parientes, de un tamaño similar al tuyo, si tienen algo parecido a lo que estás buscando y si te te lo puedes probar.



2

Coloca la chaqueta, mirando hacia arriba, en una superficie plana. Abróchala o ciérrala y asegúrate de que las mangas no estén dobladas. Para obtener medidas exactas, la tela debe estar lo más plana posible.



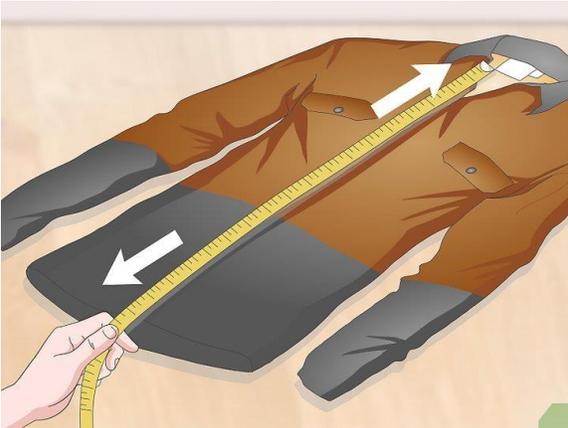
3

Mide el ancho del pecho y multiplícalo por 2. Conecta los puntos más bajos de las costuras de la axila usando la cinta métrica. Multiplica este número por 2 y tendrás la circunferencia del pecho.



4

Encuentra el largo de la chaqueta. Empezando por la base del cuello, mide directamente hasta el dobladillo inferior de la chaqueta. Si te gusta la longitud de esta chaqueta en particular, puedes usar esta medida para buscar chaquetas de una longitud similar. Una vez más, es una preferencia estilística y personal. No hay un largo perfecto de chaqueta que debas buscar.



5

Dale la vuelta a la chaqueta y mide el largo de la manga. Empieza con la cinta métrica en la unión de la manga con el hombro por la parte superior. Luego, recorre el largo de la manga, terminando la medida en el puño.

6

Encuentra el ancho de los hombros. Con la chaqueta todavía mirando hacia atrás, aplana los hombros y mide la distancia entre las dos costuras de los hombros. No querrás que los hombros estén muy ajustados o muy sueltos.



7

Compara las medidas que has tomado con la guía de tallas de producto. Busca las medidas de la chaqueta que quieres mandar a hacer y usa las medidas que acabas de tomar para encontrar la talla adecuada.